Estudio Sanitas

‘El Alzheimer en España: percepción social sobre la enfermedad y los cuidadores’

Índice

1 Ficha metodológica y caracterización de la muestra entrevistada

2 Principales resultados

3 Conclusiones e insights

1

Ficha metodológica y caracterización de la muestra entrevistada

Sanitas

Ficha metodológica y caracterización de la muestra entrevistada

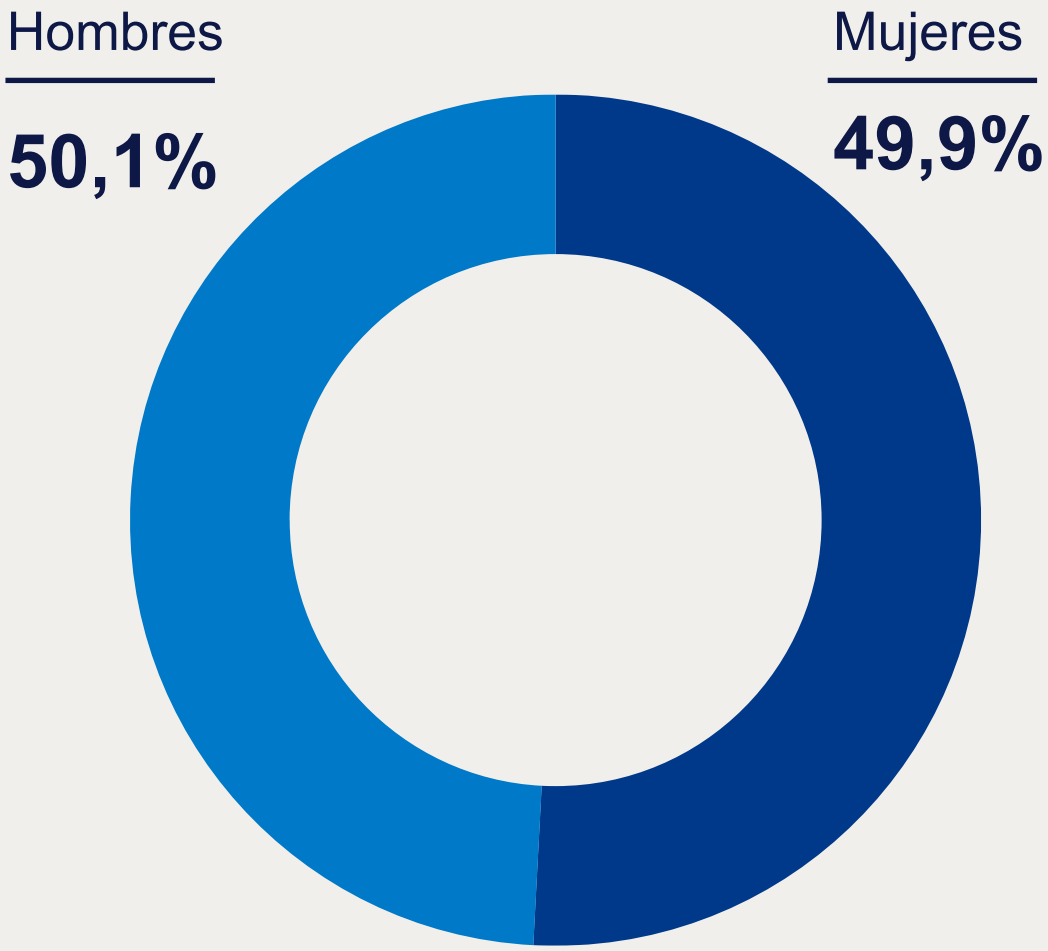
Ámbito: España

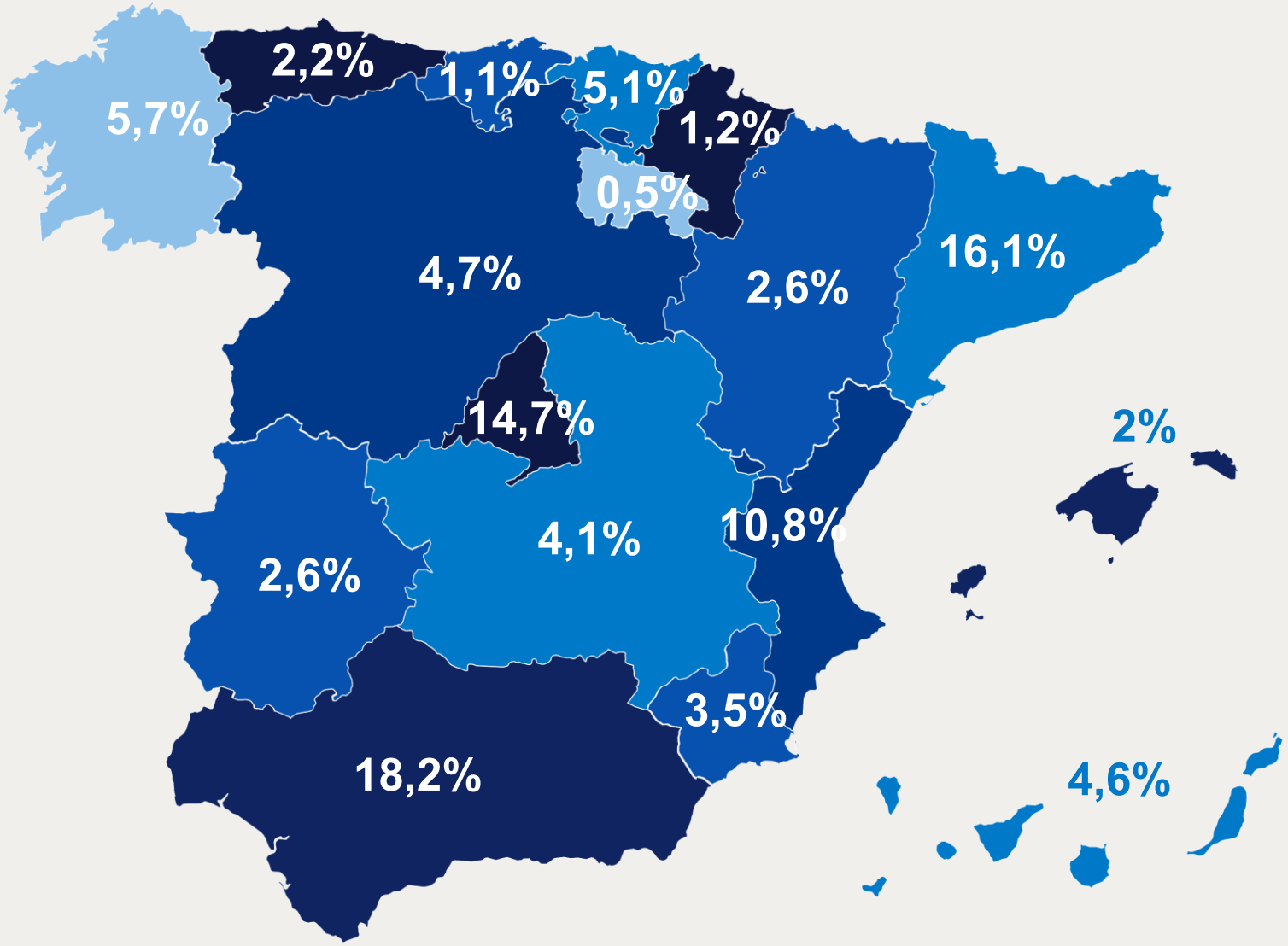
Fecha de recogida: julio de 2025

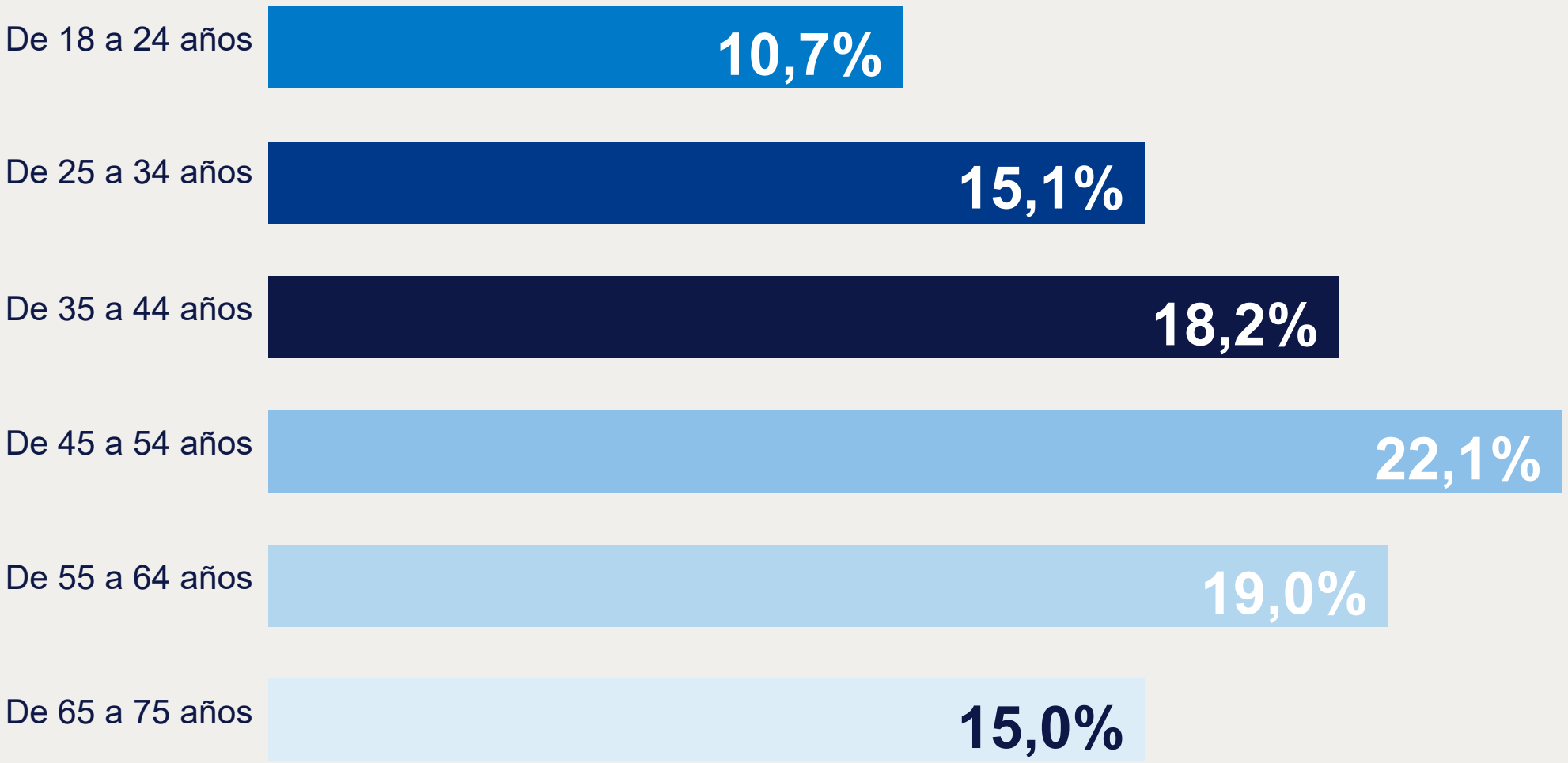
Muestra: En el presente estudio se ha realizado sobre una muestra de 802 individuos residentes en España de 18 a 75 años de edad, seleccionados de forma intencional y proporcional a las cuotas de población española según el Instituto Nacional de Estadística en función del sexo, grupo de edad y CCAA.

Error muestral: auto-administrada a través del correo electrónico. n= 802 (Error muestral máximo al 95% de confianza y para un P=Q=50% (máxima variabilidad): +/- 3,46%).

Sexo




5,7%
2,2%
1,1%
5,1%
1,2%
0,5%
4,7%
2,6%
16,1%
14,7%
2%
4,1%
10,8%
2,6%
3,5%
18,2%
4,6%

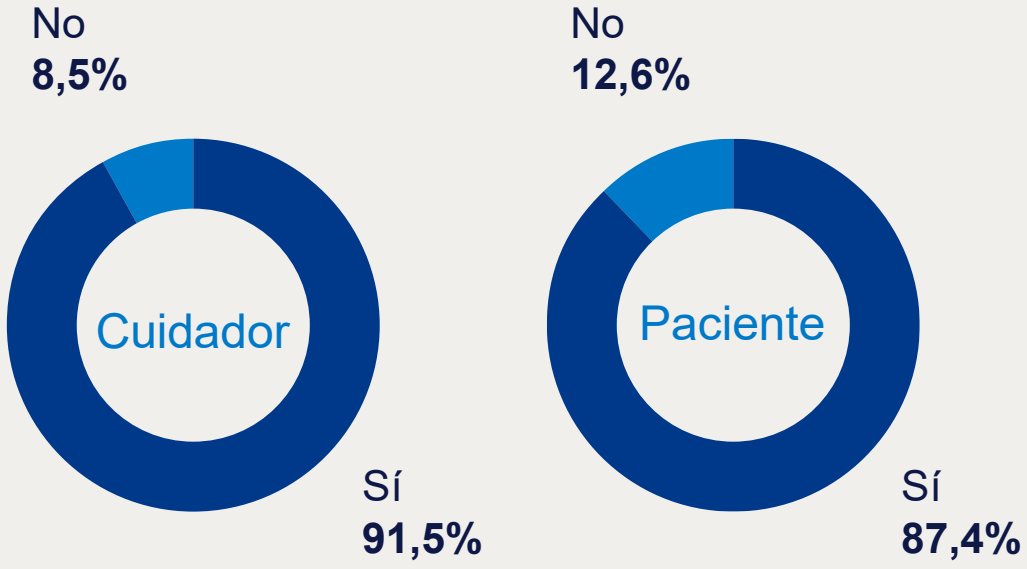

De 18 a 24 años
10,7%
De 25 a 34 años
15,1%
De 35 a 44 años
18,2%
De 45 a 54 años
22,1%
De 55 a 64 años
19,0%
De 65 a 75 años
15,0%

2 Principales resultados

Ingreso en residencia y beneficios de los cuidados profesionalizados

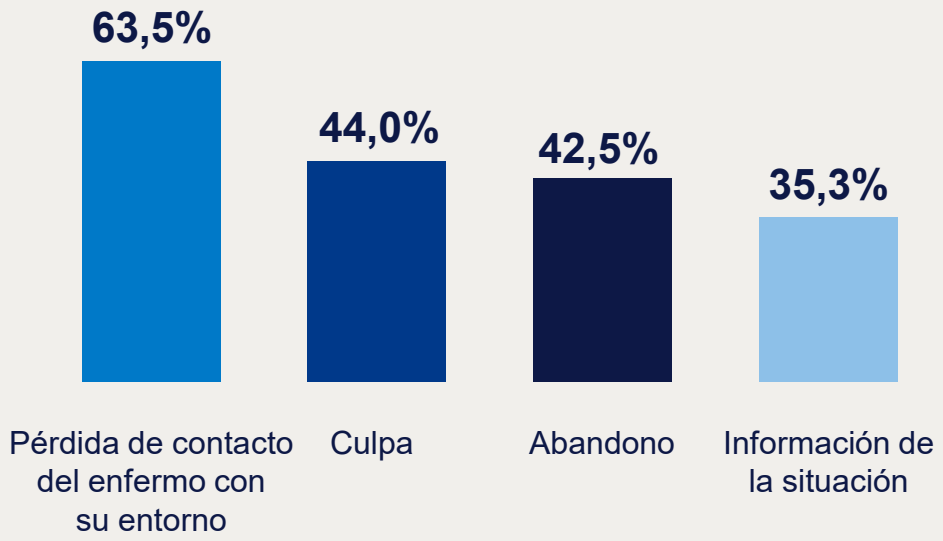
El 91,5% de los españoles cree que el ingreso de las personas con Alzheimer en una residencia especializada es positivo para el cuidador, y el 87,4% considera que es positivo para el enfermo.

¿Crees que el ingreso en una residencia especializada en el cuidado de personas con Alzheimer es positivo para...?



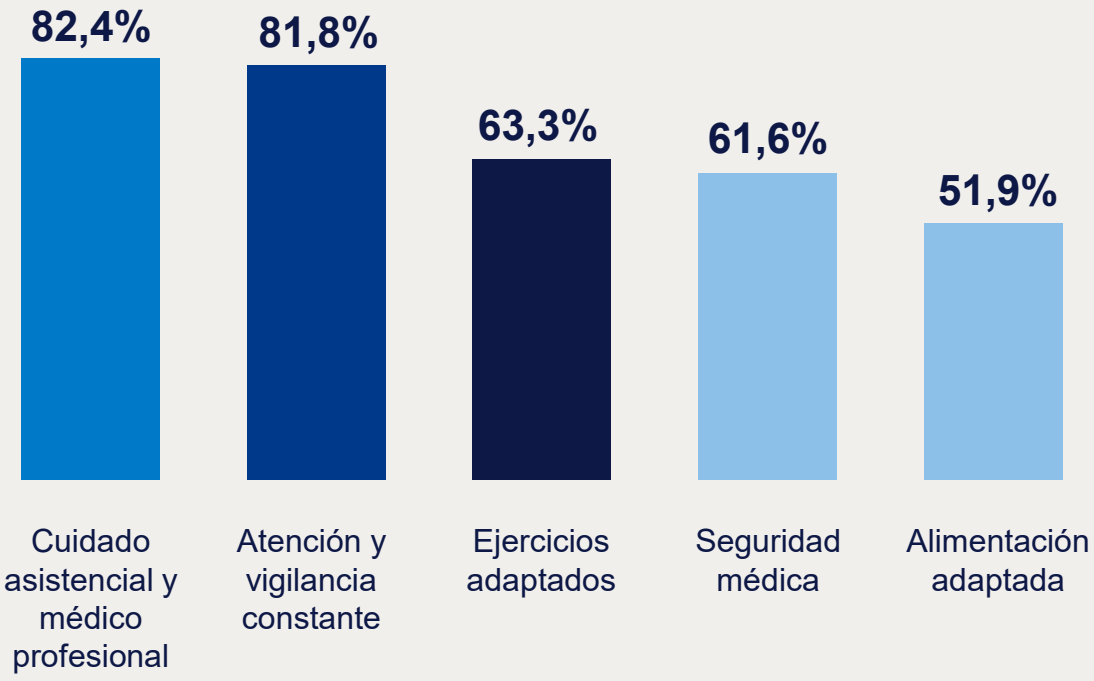
Las principales barreras que los españoles consideran que existen para el ingreso de un familiar con Alzheimer en una residencia son la pérdida de contacto del enfermo con su entorno (63,5%), la culpa (44,0%) y el abandono (42,5%).

¿Qué barreras crees que existen para ingresar a un familiar con Alzheimer en una residencia?



Entre los beneficios más destacados por los españoles del cuidado personalizado se encuentran el cuidado asistencial y médico profesionalizado (82,4%) y la atención y vigilancia constante (81,8%).

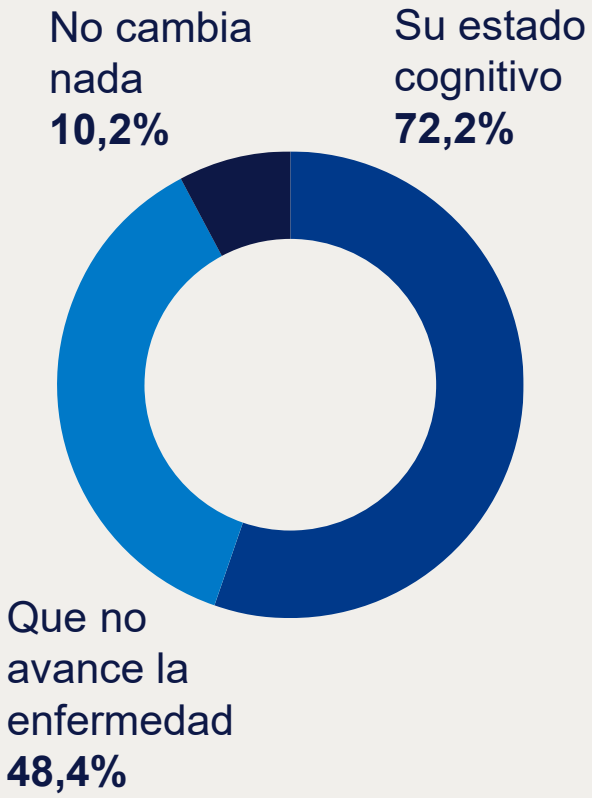
¿Qué beneficios crees que hay en un cuidado personalizado para los pacientes con Alzheimer?



Un 90,5% de los españoles piensan que falta información para los cuidadores de personas con Alzheimer. De este porcentaje, el 48,4% indica que falta información para los cuidadores ya que solo la hay para los profesionales, y un 42,1% señala que dicha información simplemente no existe.

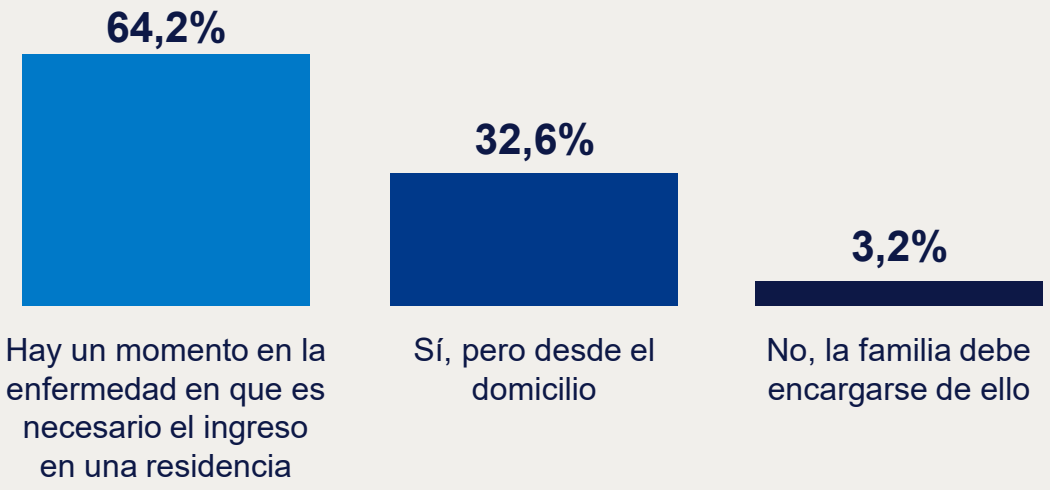
¿Crees que falta información para los cuidadores de personas con Alzheimer?

¿Qué mejoras proporciona un cuidado profesionalizado en una persona con Alzheimer?

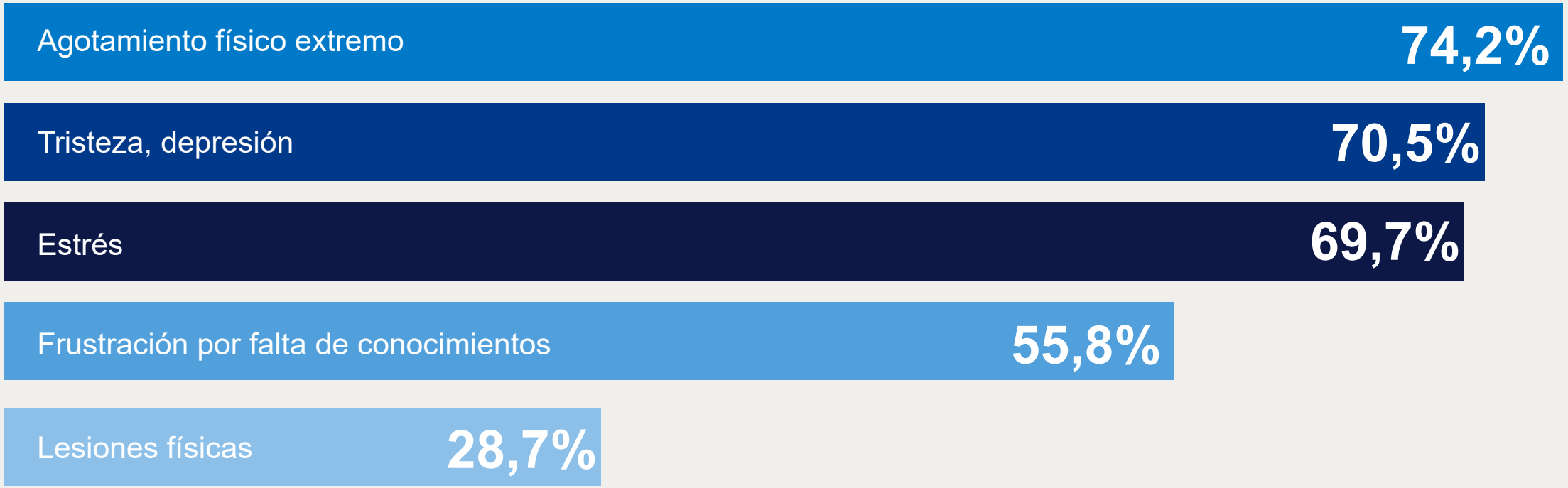


6 de cada 10 españoles (64,2%) creen que hay un momento de la enfermedad en el que es necesario el ingreso del paciente en una residencia. Le sigue un 32,6% que considera que deben recibir cuidados profesionales desde el domicilio. Tan solo el 3,2% opina que debe ser la familia quien se encargue de este tipo de cuidados.

¿Crees que es necesario que una persona con esta enfermedad reciba cuidados profesionales?

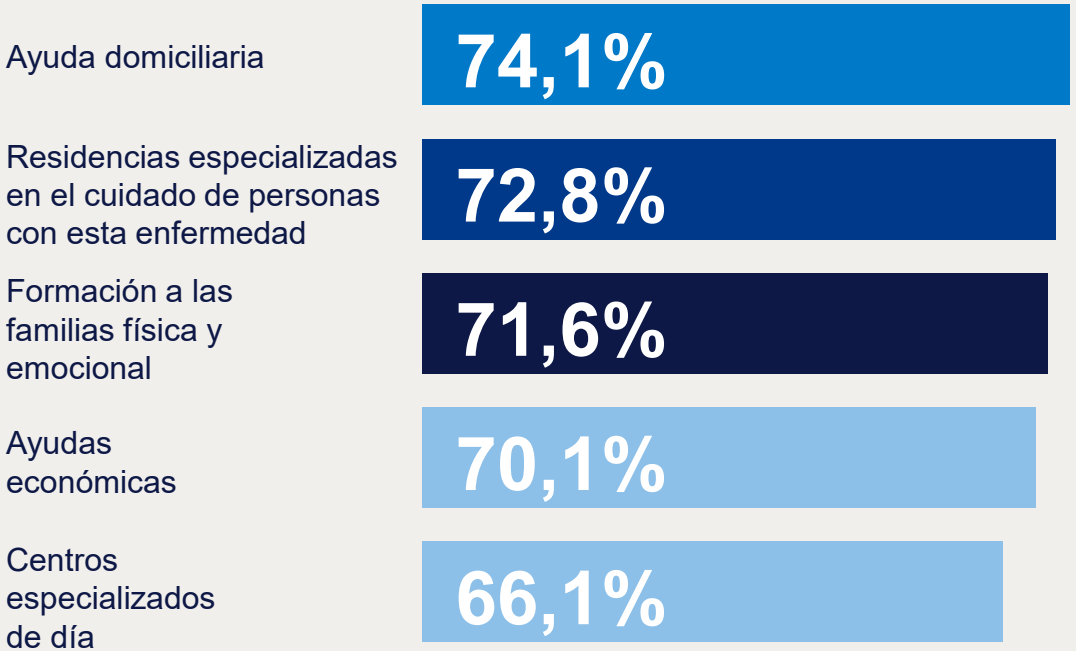


Principales consecuencias que los españoles creen que tiene para el cuidador de una persona con Alzheimer el largo plazo

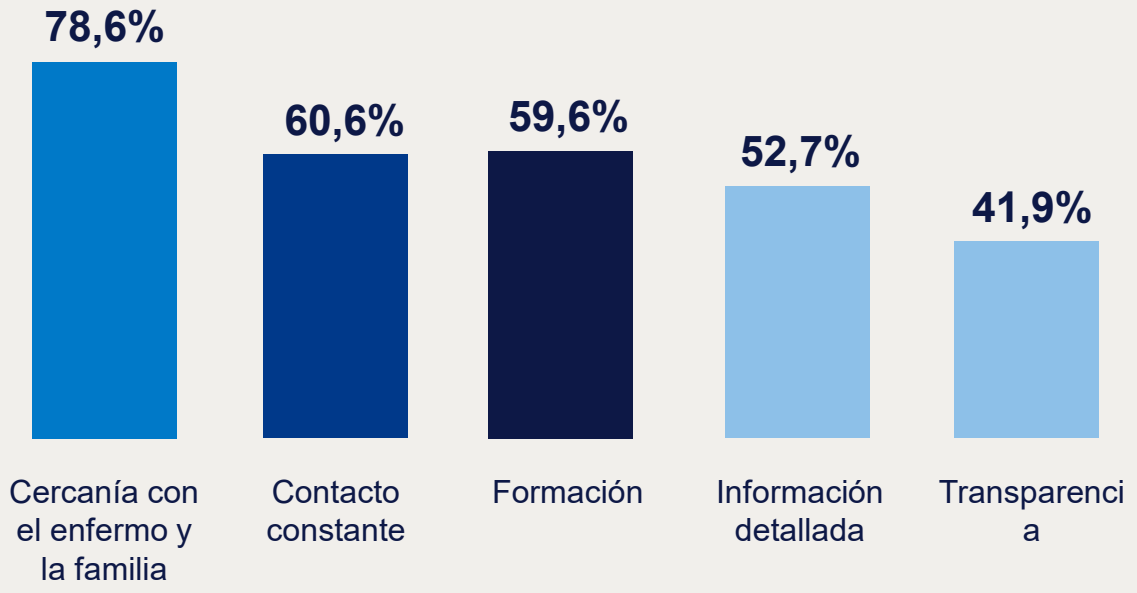


Cuidados profesionales y familia

Entre los principales recursos que los españoles creen que necesitan las familias y cuidadores de personas con Alzheimer se encuentran la ayuda domiciliaria (74,1%),las residencias especializadas en el cuidado de personas con Alzheimer (72,8%) y la formación a las familias física y emocional (71,6%).



En el cuidado profesional de las personas con Alzheimer, el 78,6% de españoles valora la cercanía con el enfermo y la familia, el 60,6% el contacto constante y el 59,6% la formación.



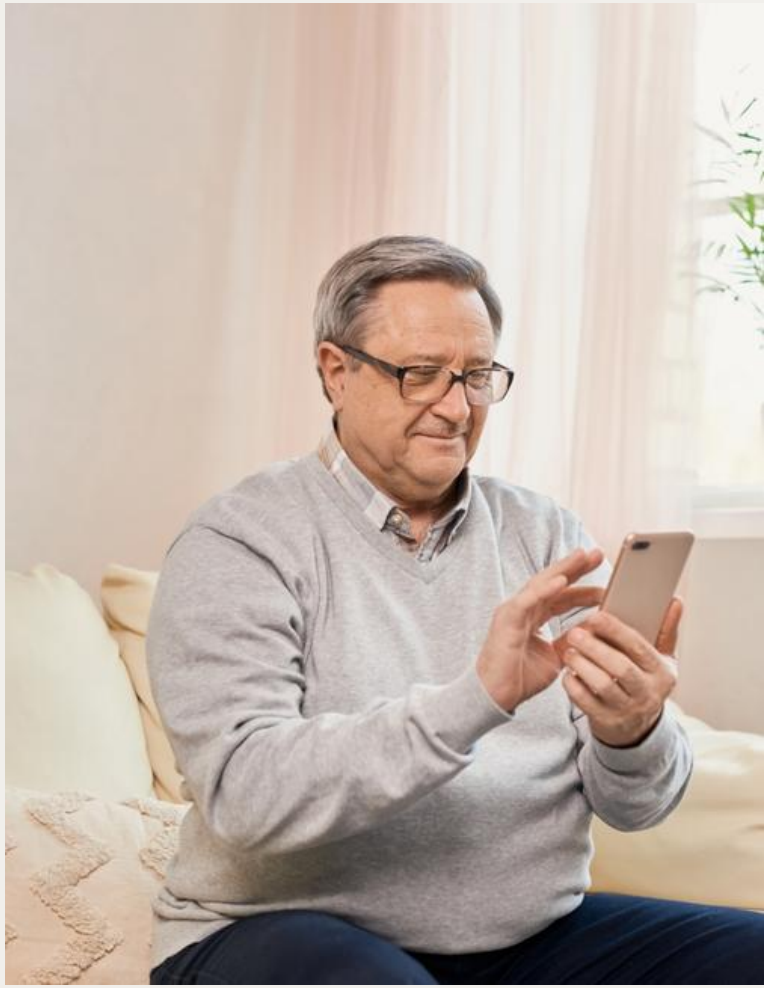
¿Qué herramientas tecnológicas facilitan el contacto con las familias?

43%

cree que contar con apps con información detallada para las familias

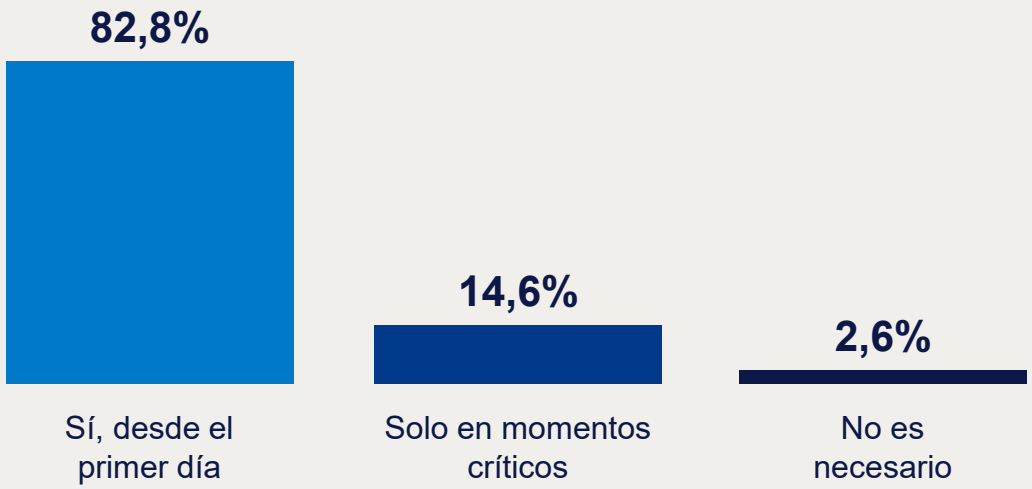
36%

destaca realizar videollamadas y el uso de Alexa



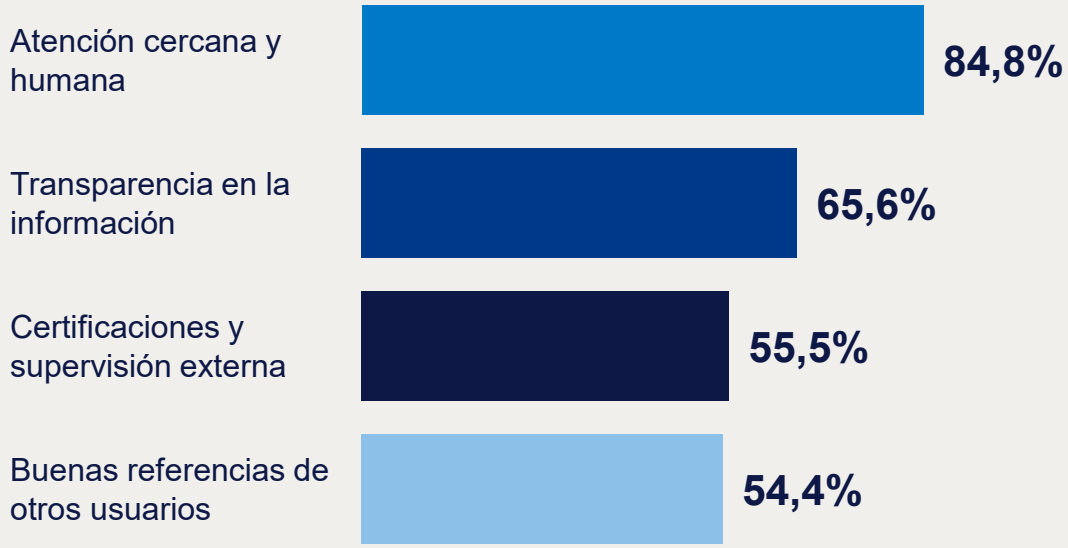
Más de 8 de cada 10 españoles (82,8%) considera que el cuidado profesional debe incluir apoyo psicológico para la familia desde el primer día, mientras que un 14,6% solo lo ve necesario para momentos críticos, y el 2,6% no lo ve imprescindible.

¿Consideras que el cuidado profesional debe incluir apoyo psicológico para la familia?



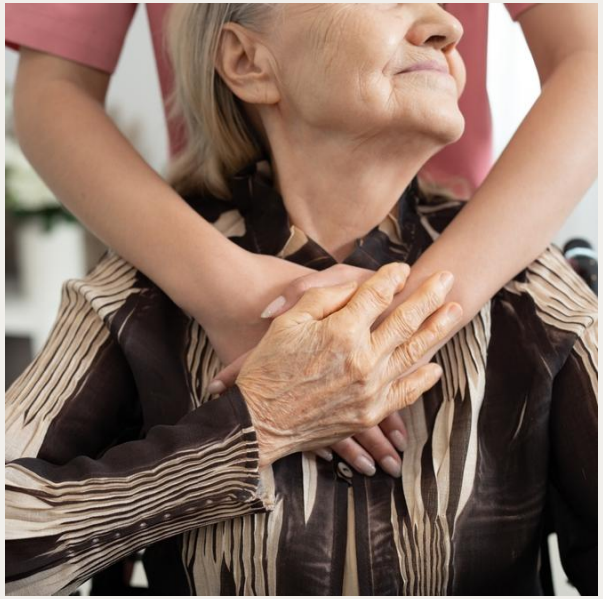
Por su parte, la atención cercana y humana (84,8%) y la transparencia en la información (65,6%) son los aspectos más importantes para confiar en un centro o cuidador especializado en Alzheimer.

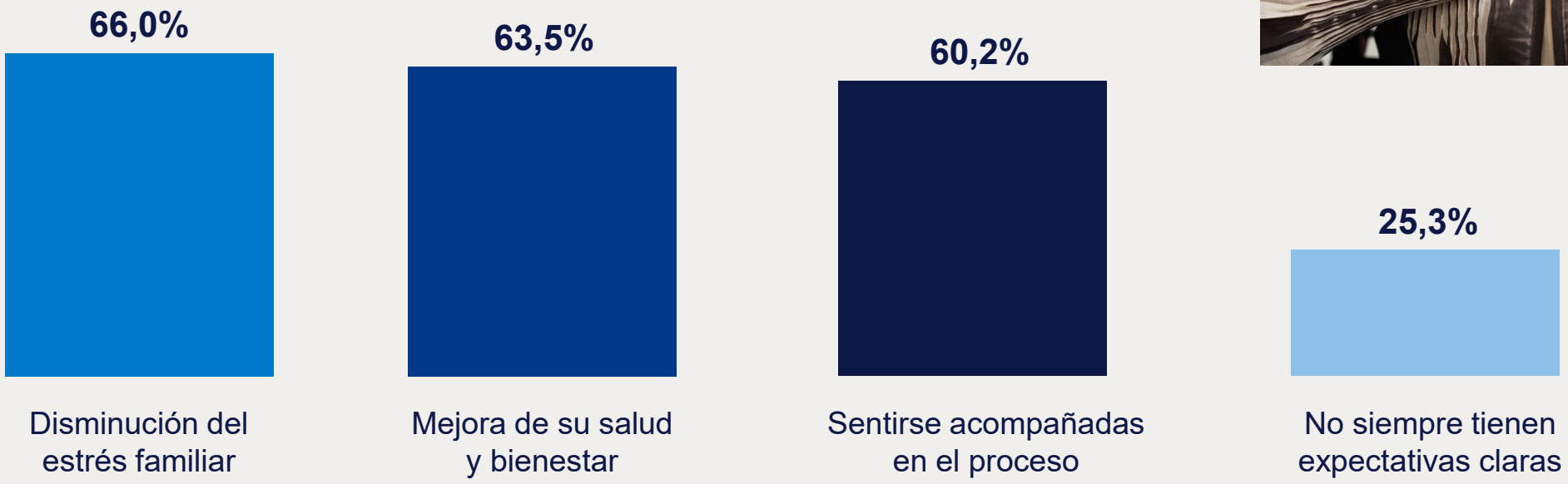
¿Qué aspectos crees más importantes para confiar en un centro o cuidador especializado en Alzheimer?



¿Qué expectativas crees que tienen las familias sobre el ingreso de un familiar en una residencia especializada?

Más de 6 de cada 10 españoles creen que las consecuencias para las familias al ingresar a un familiar en una residencia especializada son la disminución del estrés familiar (66,0%), la mejora de su salud y bienestar (63,5%) y sentirse acompañados en el proceso (60,2%).





3 Conclusiones e insights

Obstáculos

Barreras que existen para el ingreso de un familiar con Alzheimer en una residencia:

63,5%

Pérdida de contacto del enfermo con su entorno

44%

Culpa

42,5%

Abandono

Beneficios

Los beneficios más destacados del cuidado personalizado de los pacientes con Alzheimer:

82,4%

El cuidado asistencial y médico profesionalizado

81,8%

La atención y vigilancia constante

Percepción del cuidado personalizado e ingreso en un centro

72,2%

Cree que el cuidado personalizado de las personas con Alzheimer puede ayudar a mejorar su estado cognitivo

64,2%

Considera que hay un momento en la enfermedad en el que es necesario el ingreso del paciente en una residencia

Principales consecuencias para el cuidador

74,2%

Agotamiento físico extremo

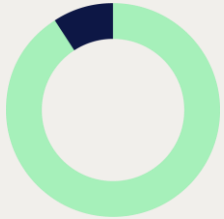
70,5%

La tristeza y/o depresión

69,7%

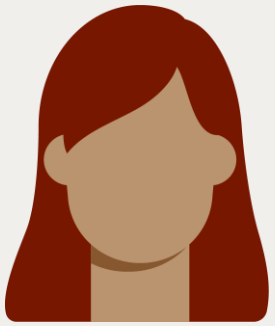
El estrés

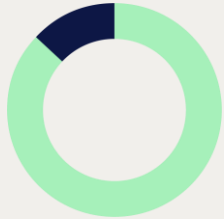
El ingreso de personas con Alzheimer en residencias especializadas es positivo para:



91,5%

El cuidador



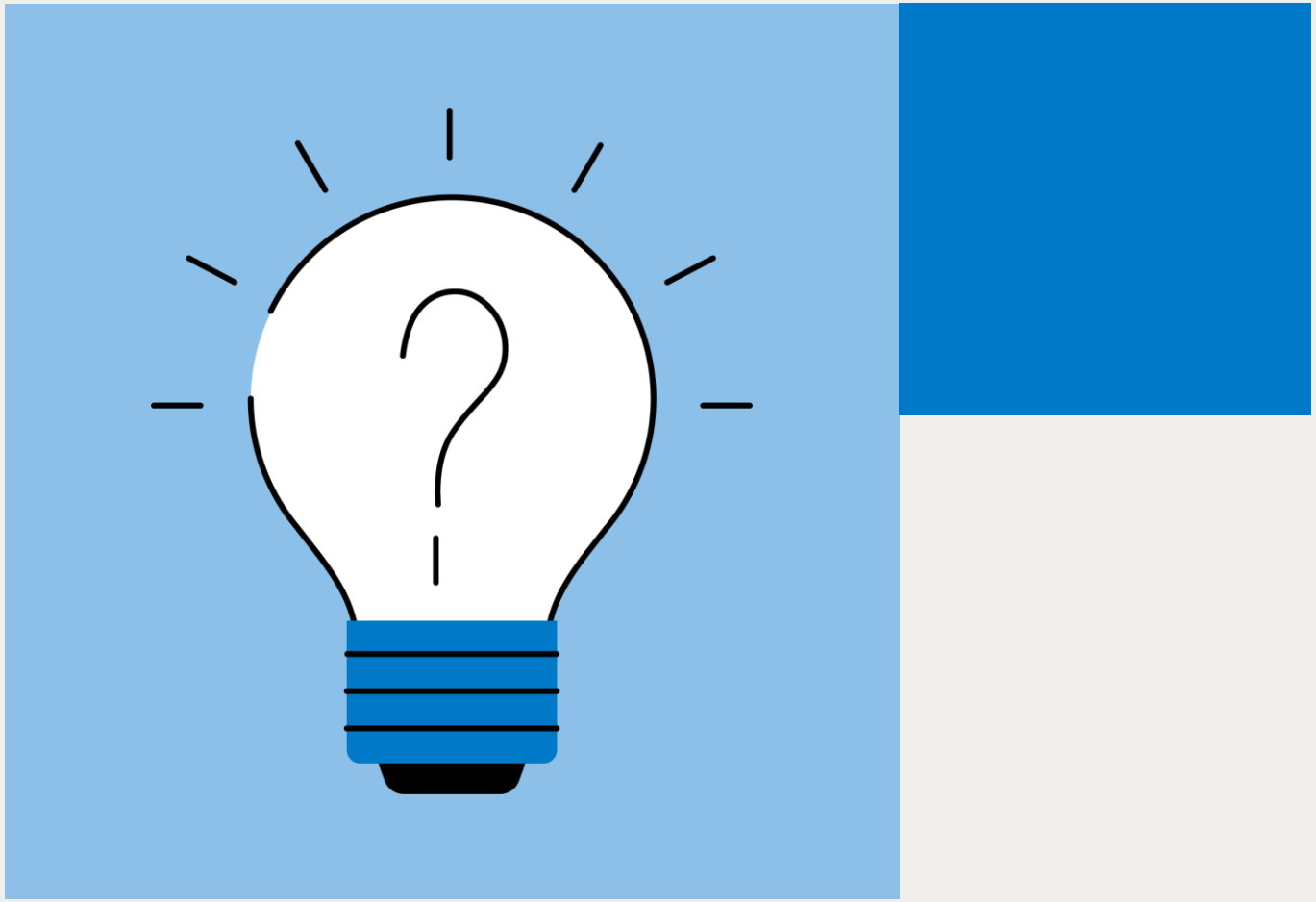


87,4%

El enfermo

90,5%

De los encuestados cree que falta información para los cuidadores de las personas con Alzheimer



72,2%

de los españoles piensa que el cuidado personalizado puede ayudar a mejorar el estado cognitivo

48,4%

opina que el cuidado personalizado contribuye a que no avance la enfermedad

Recursos y ayuda

Los principales recursos que necesitan las familias y cuidadores de personas con Alzheimer son:

74,1%

ayuda domiciliaria

72,8%

residencias especializadas en el cuidado de personas con Alzheimer

71,6%

formación a las familias física y emocional

Cuidados

En el cuidado profesional de las personas con Alzheimer el…

78,6%

valora la cercanía con el enfermo y la familia

60,6%

valora el contacto constante

59,6%

valora la formación

El contacto con los profesionales es, para el

87%

de españoles, la herramienta que más facilita el contacto

seguido del teléfono

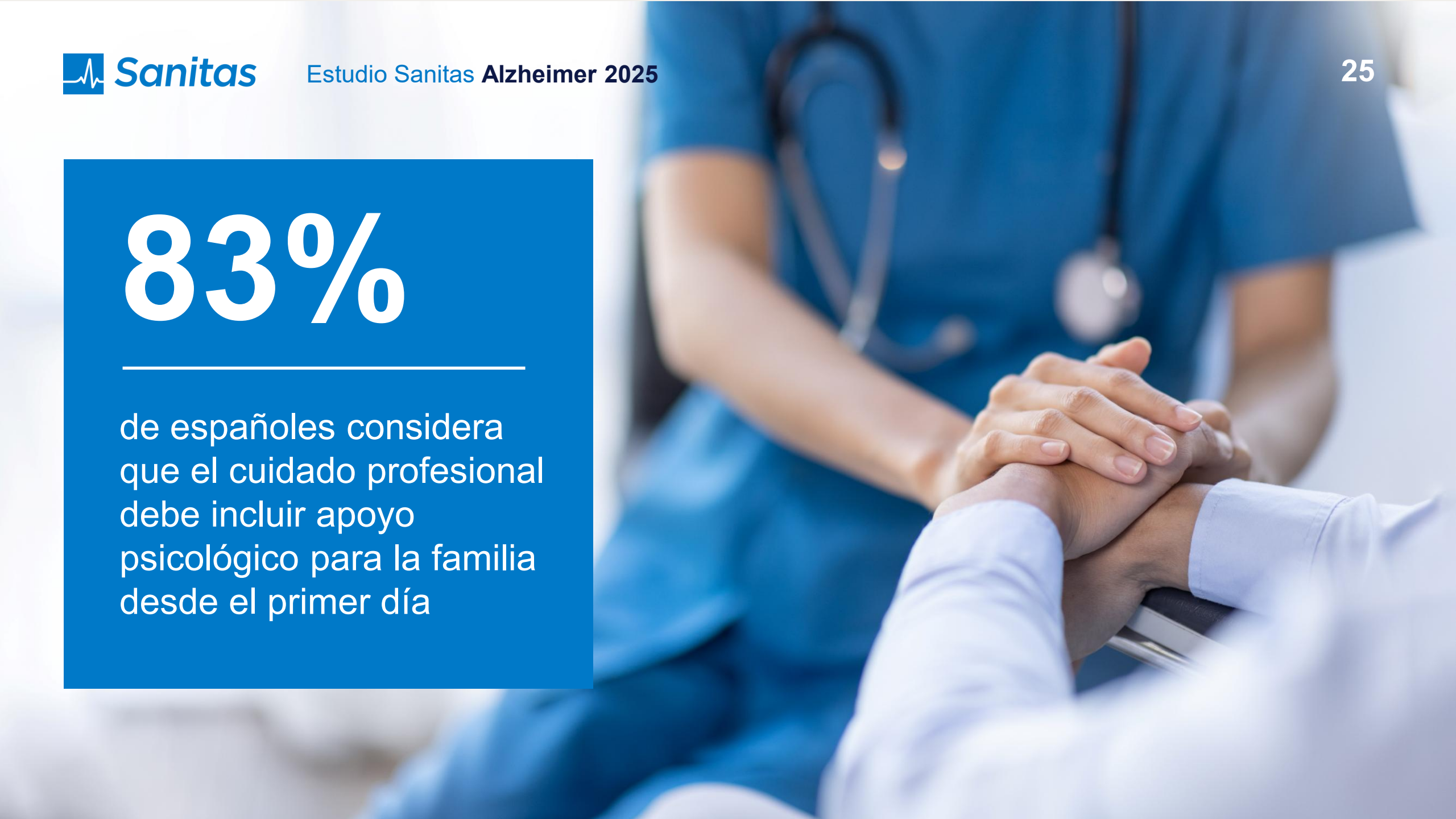
49%

y las apps con información detallada para las familias

43%

83%

de españoles considera que el cuidado profesional debe incluir apoyo psicológico para la familia desde el primer día



mientras que un

15%

solo lo ve necesario para momentos críticos, y el…

3%

no lo considera necesario

Los aspectos más importantes para confiar en un centro o cuidador especializado en Alzheimer son:

85%

la atención cercana y humana

66%

transparencia en la información

Familia

Más de 6 de cada 10 españoles creen que las consecuencias para las familias al ingresar a un familiar en una residencia especializada son

66%

la disminución del estrés familiar

64%

la mejora de su salud y bienestar

60%

el acompañamiento en el proceso

Estudio Sanitas

Alzheimer 2025