

7/10

Considera que la **detección temprana es crucial** para ralentizar el progreso de la enfermedad

Cuándo acudir a un especialista



+50%

Opina que se debería ir al neurólogo para hacer un diagnóstico **en cuanto se comienzan a notar los primeros síntomas**

Cómo ralentizar el progreso de la enfermedad

61%

Con hábitos saludables: **dieta equilibrada, ejercicio regular y actividad cognitiva constante**

27% Solo con medicamentos específicos

12% No hay manera de ralentizar el progreso



37,3%

Cuando hay antecedentes familiares

7,1%

Sólo cuando esos posibles síntomas afecten a la capacidad para realizar actividades cotidianas

42,7%

Conoce a alguien cercano que sufre Alzheimer

25,9%

Tiene un familiar que lo padece

16,8%

Conoce a algún amigo o familiar de algún amigo que lo padece

9,8%

26,1%

64,1%

Quién cuida de las personas con Alzheimer

- Los familiares de los enfermos
- El personal de las residencias
- Los cuidadores a domicilio



2/3

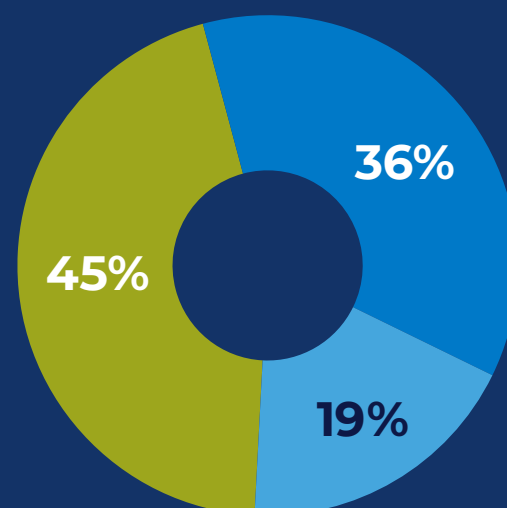
Piensen que son **los familiares** de los enfermos quienes cuidan mayoritariamente de las personas con Alzheimer

Mayores desafíos de los cuidadores

45%

Piensa que el mayor desafío al que se enfrentan los cuidadores es **manejar el estrés y la carga emocional asociada con el cuidado**

Manejar el estrés y la carga emocional asociada al cuidado



Encontrar recursos y apoyo adecuados

Coordinar el cuidado médico y la gestión de los tratamientos