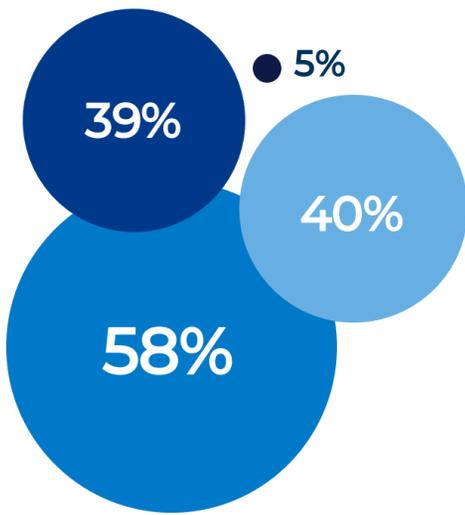




**El 30% de los españoles no se realiza revisiones de salud anuales, claves para detectar enfermedades de forma precoz**

## Continuidad con la que acuden al médico



## Motivos de importancia para realizar revisiones anuales de salud

- Para poder detectar enfermedades de forma precoz
- Para controlar aspectos como el colesterol, la vista o el estado del corazón
- Para mantenerse sano de manera general
- No aporta nada



# +50%

**Valoraría positivamente poder hacerse un chequeo digital**

## 12.3%

Asegura que se lo realizaría de forma más habitual si fuera de forma online

## 16.1%

Sin duda se lo realizaría de forma de forma online

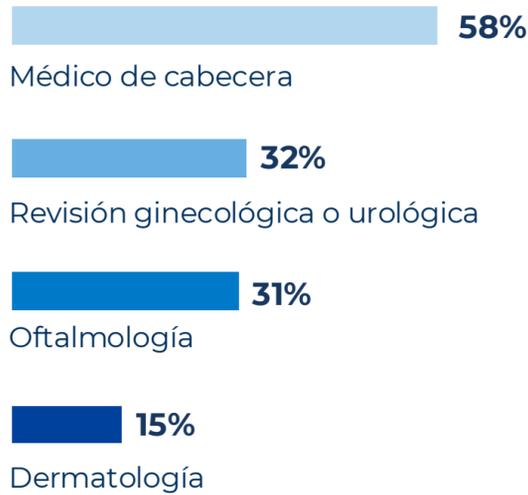
## 24.4%

Confiaría en el chequeo digital siempre y cuando se asegure la presencia de un médico durante el proceso.

## Top razones para acudir al médico

- 1 Tener síntomas o malestar
- 2 Revisiones periódicas
- 3 Prescripciones médicas

## Especialidades a las que más se acude por prevención



## Chequea tu salud

**Una herramienta que revisa el estado de salud general de forma muy sencilla, en tan solo 20 minutos, y desde la app Mi Sanitas, sin necesidad de desplazamientos**



Detectar problemas de salud específicos



Concertar una cita con diferentes especialistas por videoconsulta o de forma presencial.

## 18%

Utiliza herramientas digitales para gestionar su salud mental

