



Healthy
Cities



PARTE DE *Bupa*

Manifiesto Healthy Cities - ONE HEALTH

La salud de las personas y el planeta están conectadas y son interdependientes. Es imposible cuidar una sin cuidar la otra.

La regeneración de infraestructuras verdes y espacios naturales, en particular en nuestras ciudades, beneficia nuestra salud. Los planes post COVID, sobre todo los destinados a reducir el riesgo de futuras pandemias, deben ir más allá de la detección precoz y el control de las enfermedades y deben minimizar nuestro impacto en el medio ambiente para reducir el riesgo en su origen.

En este contexto, las empresas participantes en Healthy Cities apoyamos el Manifiesto de la OMS a favor de una recuperación saludable de la COVID-19 y asumimos estos compromisos.

1. Las empresas somos motor del cambio
2. Infraestructuras sostenibles, saludables y accesibles
3. Apoyamos una movilidad sostenible y saludable
4. Hacia una economía circular
5. Cuidar la biodiversidad y el patrimonio natural para proteger el bienestar humano
6. La fuerza de la colaboración

Healthy Cities by Sanitas es un proyecto alineado con los **OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE**





1. Las empresas somos motor del cambio

Las empresas podemos ser motor del cambio en nuestra sociedad, pues nuestras decisiones tienen un gran impacto en el día a día de nuestros empleados y en nuestro entorno.



Dato OMS: Los riesgos ambientales y profesionales evitables causan una cuarta parte de los fallecimientos en el mundo.



Qué hacemos: Ponemos la salud de las personas, y en especial la de nuestros empleados, en el centro. Para ello, adaptamos nuestros entornos de trabajo para que sean más seguros, saludables y sostenibles y trabajamos activamente para conseguir que nuestros empleados estén más sanos y adopten estilos de vida saludables.





2. Infraestructuras sostenibles, saludables y accesibles

Evitar la contaminación ambiental y del agua, promover la eficiencia energética, el acceso a energías renovables y bajas en carbono, así como asegurar la accesibilidad deben ser objetivos integrados en el diseño de nuestros edificios e infraestructuras.



Dato OMS: Entre 7 y 8 millones de personas mueren cada año por la contaminación del aire*.



Qué hacemos: Analizamos y minimizamos el impacto medioambiental de nuestras infraestructuras para contribuir al desarrollo sostenible de nuestro planeta, monitorizando nuestra huella de carbono, incorporando iniciativas de eficiencia energética e impulsando la transición a una economía baja en carbono.

(*) Se estima que en 2016 se produjeron 8 millones de muertes prematuras en el mundo debido a los efectos combinados de la contaminación ambiental exterior (4,2 millones) y la contaminación del aire en espacios interiores (3,8 millones).





3. Apoyamos una movilidad sostenible y saludable

Más de la mitad de la población mundial vive en las ciudades (serán 2/3 de la población mundial en 2050). Las ciudades concentran el 60% de la actividad económica y las emisiones contaminantes, debido a la alta densidad de población y a la saturación del tráfico.



Dato OMS: El 91% de la población vive en lugares donde la calidad del aire supera los límites de contaminación recomendados por la OMS.



Qué hacemos: Promovemos el transporte activo a pie o en bicicleta, y el transporte público de nuestros empleados y de nuestros clientes por ser medios de transporte beneficiosos para la salud que reducen la contaminación atmosférica.

Aprovechamos la tecnología digital para apostar por nuevas formas de trabajar y de vivir. Entre ellos, el acceso a servicios online, que eliminan/reducen los desplazamientos en las ciudades.





4. Hacia una economía circular

Creemos en un crecimiento sostenible basado en la disminución del uso de recursos, la reducción de los residuos y del consumo de energía, cerrando el círculo económico y ecológico de los recursos. Alcanzar patrones de producción y consumo sostenibles son nuestros mejores aliados para conseguirlo.



Dato WEF: Actualmente, el 9% de la economía global es circular y la extracción y procesamiento de materias primas es responsable del 50% de emisiones de gases de efecto invernadero. WEF (World Economic Forum).



Qué hacemos: Apostamos por reducir el consumo de agua, energía y de otros recursos naturales; minimizar la generación de residuos introducir procesos de reciclaje eficiente y priorizar la elección de proveedores con criterios sostenibles, apoyándoles para que integren progresivamente estos objetivos.





5. Cuidar la biodiversidad y el patrimonio natural para proteger el bienestar humano

La gran velocidad de los cambios ambientales provocados por la actividad humana no tiene precedentes. Protegernos de futuras pandemias como la COVID 19 implica proteger nuestros ecosistemas y su biodiversidad, para reducir los efectos que el cambio climático tiene sobre ellos.



Dato OMS: El 60% de las nuevas enfermedades infecciosas provienen de animales, principalmente de la fauna silvestre.



Qué hacemos: Apoyamos la regeneración de nuestro entorno. Cada año Healthy Cities deja un legado en nuestras ciudades, donde apoyamos proyectos de regeneración y de creación de zonas verdes que los ciudadanos puedan disfrutar. Estos espacios verdes mejoran la salud de los ciudadanos, que pueden practicar deporte en ellos y también la salud del planeta, pues contribuyen a mejorar la calidad del aire de las ciudades.





Healthy
Cities



6. La fuerza de la colaboración

En un mundo interconectado como el actual, la colaboración y el trabajo conjunto de todos los agentes (empresas, instituciones, administraciones públicas, ONG's y ciudadanos) es clave para hacer frente a los retos del planeta, mitigar los efectos del cambio climático e impulsar sociedades y ciudades más saludables, sostenibles y felices.



Qué hacemos: Healthy Cities nació en 2015 con el objetivo de aunar los esfuerzos de distintos agentes públicos y privados y contribuir a mejorar la salud de nuestras ciudades y de sus ciudadanos. Para ello, cada año el proyecto invita a empresas, instituciones públicas, ONG's, asociaciones y fundaciones, empleados y ciudadanos a unirse para impulsar proyectos de regeneración urbana que mejoren la salud.

